

人生100年時代



伝える

つながる

元気になる



スローエアロビック指導員 養成講習会

主催：東京都エアロビック連盟
共催：品川区エアロビック連盟

スローエアロビックは音楽に合わせて行う
「シンプル」「スマイル」「ソフト」の軽運動です。

中高年層にもおすすめの、体にやさしい軽運動です。
年齢にかかわらず、運動が好きで健康な方は、ぜひ資格を取得して、多くの仲間と元気を届けてください。

(「スローエアロビック指導員」は、公益社団法人日本エアロビック連盟が行う資格認定です)

日本エアロビック連盟の支援金制度により、スローエアロビックの新規教室や体験会が
支援対象となる場合があります。
資格取得後に開催を希望される場合は、本県連盟までご相談ください。



講師：JAF指導専門委員
小野里輝美 先生
審査員：浅山美樹先生

日時・場所

2024年
12月1日(日)

9:00～12:15 品川区エアロビック
連盟ホームページ

社会福祉法人 あざみ会
どんぐり保育園多目的ホール



申込先

公益財団法人 品川区スポーツ協会加盟団
体 品川区エアロビック連盟

E-mail:
shinagawaaero.info@gmail.com

<https://www.shinagawaaerobic.com/>



1.目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。
試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2.主催・後援・主管

主 催:東京都エアロビック連盟
品川区エアロビック連盟
後 援:公益社団法人日本エアロビック連盟
スポーツ庁
特別協賛:スズキ株式会社

3.参加対象

- 1.運動指導に興味がある方
- 2.当該年度で18歳以上の方

4.募集人数

20名程度

5.内容

- ①スローエアロビックの特徴と理解（講義）
- ②スローエアロビックの基本の動き（実技）
- ③スローエアロビック指導練習（実技）
- ④まとめ（試験）

6.お申込み方法



こちらのQRコードからもお申込みいただけます

7.受講料

金額:2000円
支払い方法:以下口座に振り込みでお願いします。
振込先:品川区エアロビック連盟
城南信用金庫
品川支店 普通預金 口座番号529281

8.資格認定の手続き

資格合格者は、次の手続きにより「JAF認定スローエアロビック指導員」として認定されます。

- ①JAF webサイトマイページへの登録
 - ②諸費の支払い
 - ・認定料 5,280円
 - ・登録料 (免除)
 - ・個人賛助会員年会費 6,000円
- ※個人賛助会員年会費は4月登録の場合6,000円
10月登録の場合3,000円
※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

9.その他

- ・実技では、動きやすい服装で参加願います。
- ・室内履き、タオル、ドリンク（水分補給）をご用意ください。
- ・当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- ・定員に達しない場合は開催しない場合があります。

申込書

フリガナ		JAFマイページ登録		あり・なし	
氏名		年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒				
TEL (携帯)		メール アドレス			